

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Гимназия Табасаранского района».

Директор МКОУ

«Гимназия Табасаранского района»

Шихмагомедова Э.А.

№ 80 от 08 августа 2024 г.



План работы по пропаганде здорового образа жизни на 2024-2025г.

Составитель:

Социальный педагог:

Бабаева З.Ш.

№	Направл ения работы	Мероприя- тие	клас с	Сроки исполнени я	Ответственные
1	ЗОЖ	Ежедневная зарядка «пять минут бодрости!»	1-11	В течение года	Учителя предмет. Физорги классов
2		Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	В течение года, Согласно графику	Деж.уч начальн.классов Классн.руков
3		классные часы на тему «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Осень/ весна	Мед.сестра шк., Кл.рук-ли.
4		Серия классных часов »Оказание первой медицинской помощи»	1-11	Согласно воспитательному плану классного рук.	Классн.руков
5		Спортивные кружки (подготовка к районным соревнованиям) Весел.старты Шахматы	5-11	В течение года	Учителя физкультуры

6	Пропоганда ЗОЖ	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	2-4	сентябрь	Гаджимутелимов аР.Ш Педагог .психол.
7		Беседа: «Вредные привычки»	5-6	сентябрь	Соц.педагог Бабаева З.Ш
8		Линейка «Мы за здоровый образ жизни» + конкурс рисунков	5-7	ноябрь	Учитель физкультуры
9		Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ	1-4	сентябрь	Классные руководители
10		Классные часы «Хочешь быть здоровым -будь им!»	1-11	октябрь	Классные руководители
11		Спортивные мероприятия (площадь ДК, стадионы, спортзал)	1-11	октябрь	Уч-ль физкультуры Кл. руководители

12	Проф-ка наркомании	А) Выпуск стенной газеты «О вреде насвая»	7-10	октябрь	Мед.сестра школы
13		Беседа : «Скажем наркотикам: НЕТ!»	7-8	Октябрь	Соц.педагог Бабаева З.Ш.
14	Проф-ка употребления алкоголя	Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	ноябрь	Соц.педагог Бабаева З.Ш.
15	17 ноября — Международный день отказа от курения	А) Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих Друзьях» «Не курю, а курильщик «Курить или не курить? вот в чем вопрос»	1-4 5-7 8-11	Ноябрь	Классн.руков
16		Беседа «Не кури!»	7-9	ноябрь	Соц.пед-г Бабаева З.Ш.

17	1 декабр я - Между н-ый день борьб ы со спид	А) Классные часы «СПИД позор и слезы XXI века» Б) Беседа «ВИЧ/СПИД»	7-11 7-9	декабрь	Классн.рук Соц.пед. Бабаева З.Ш.
18	Спорти вные Соревн ования	«Мы за ЗОЖ!, посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом»	9-11	февраль	Учитель физ-ры
19	31 мая - Всеми рный день борьб ы с табако курени ем.	Классные часы на тему :»Туберкулез» «Курить-мало жить «	8-11	март	Классн.руков Мед.сестра шк. Соц.педагог
20	День здоров ья	Классные часы «Здоровье главней всего»	!-11	апрель	Классн.руков
21		Беседа «вредные привычки «	5-8	май	Соц.педагог Бабаева З.Ш