

Утверждаю:
Директор СОШ



Меню-требование для организации горячего питания для школьников на май 2023 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
15,22,29		
	хлеб и яйцо варенное	Хлеб-0.035, яйцо-1
	чай	чай-0,0006, сахар-0,015
	каша гречневая с маслом слив	масло слив-0,0077, соль-0,001, гречка-0,03
Обед		
	хлеб	Хлеб-0.035,
	соус куринный	лук-0,006, томат-0,003, соль-0,001, курица-0,093, картофель-0,05, морковь-0,01, масло растит-0,003
	пироженное	пироженное-1
	салат овощной	морковь-0,01, Масло раст.-0.002, капуста-0.035, зелен горош-0,01, соль-0,001
16,23		
	хлеб пшенич	Хлеб-0.035,
	Суп рисовый на курином бульоне	рис-30, масло раст-0,004, карт-0,05, соль- 0,001, лук-0,003, томат-0,003
	яйцо варен	яйцо-1
	печенье	печенье-0,0468
Обед		
	хлеб пшенич	Хлеб-0.035,
	вермишель отварной с подливой	курица-0,125, Соль-0.001, вермишель-0,07, масло растит-0,005, морковь-0,02, Лук-0.01
	сок натуральный	сок натуральный-0,15
3,10,17,24		
	хлеб пшенич	Хлеб-0.035
	каша рисовая со сливочным маслом	рис-0,03, соль-0.001, масло слив-0,0036, молоко пастериз-0,04
Обед		
	чай	чай-0,0006, сахар -0,015
	хлеб пшенич	Хлеб-0.035
	хинкал с говяжим бульоном	Хинкал-0,03, Соль-0.001, говядина парная -0,0901
	яблоко	яблоко-0,08
	печенье	печенье-0,025
4,11,18,25		
	суп вермешелевый с овощами	сливоч
	чай	чай-0,0006, сахар -0,015
	пироженное	пироженное-1
Обед		
	хлеб	Хлеб-0.035,
	пюре картофельное с рыбой отварной	рыба-0,054, картофель-0,19, Соль-0.001, масло растит-0,007, морковь-0,01, лук-0,005
	чай	чай-0,0006, сахар -0,015
	салат винегрет	морковь-0,015, Масло раст.-0.003, свекла-0.015, фасоль-0,015, соль-0,001, картофель-0,02
5,12,19,26		
	хлеб	хлеб-0,035, повидло фруктовый-0,02
	какао с молоком	какао порошок-0,005, молоко -0,042, сахар-0.015,
Обед		
	хлеб	хлеб-0,035
	Салат овощной	морковь-0,0324, Масло раст.-0.005, Соль-0.001, капуста-0.05, зелен.горошек-0,02
	Суп тефтелевый	картофель-0,06, морковь-0,0324, Лук-0.0045, Масло слив-0.0057, Соль-0.001, томат-0,005, говядина парная-0,059, рис -0,02
	чай	чай-0,0006, сахар -0,015
	печенье	печенье-0,02
6,13,20,27		
Обед		
	хлеб	Хлеб-0.07,
	плов с курицей	рис-0.08, Соль-0.001, курица-0,127, масло слив-0,01, лук-0,012, морковь-0,01
	салат винегрет	морковь-0,015, Масло раст.-0.003, свекла-0.015, фасоль-0,015, соль-0,001, картофель-0,02
	вафли	вафли-0,0432
	яблоки	яблоки-0,1